



GOLF in ZAKEN

Courant

editie 1 - 2026

Regio Amsterdam



Golf is elitair.....	3
De eerste keer een officiële wedstrijd.....	5
Golfbaan Spaarnwoude.....	11
Golfclub Ookmeer.....	13
Golfclub Spaarnwoude.....	17



VAN WARMERDAM STAAL

Sterk In Maatwerk



ONTDEK HET VAKMANSCHAP VAN STALEN INTERIEURDESIGN.

Arno van Warmerdam is niet alleen ondernemer, maar ook een visionair binnen de wereld van stalen interieurdesign. Zijn reis begon in 2019, gedreven door een diepe fascinatie voor staal: een materiaal dat kracht, duurzaamheid en verfijnde elegantie moeiteloos combineert. Wat begon als passie groeide uit tot een ambacht waarin precisie, creativiteit en vakmanschap centraal staan.

Met oog voor detail en gevoel voor stijl vertaalt Arno ideeën naar tastbare ontwerpen die perfect aansluiten bij de wensen van zijn klanten. Elk project wordt met zorg ontworpen en vervaardigd, waarbij maatwerk en kwaliteit altijd vooropstaan.

Als drijvende kracht achter VW Staal vormt Arno het hart van het bedrijf. Zijn expertise in staalbewerking en interieurdesign resulteert in unieke, persoonlijke interieuro oplossingen die niet alleen functioneel zijn, maar ook een blijvende indruk achterlaten.

Middenhavenstraat 46F, 1976 CM IJmuiden | 06 - 341 620 13 | info@vwstaal.nl | www.vwstaal.nl



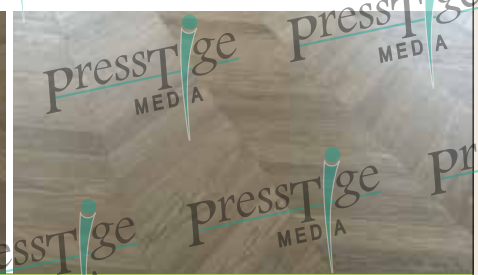
Klitsie Parketvloeren is een Noord-Hollands vloerspecialist in parket en houten vloeren, met decennialange ervaring in advies, plaatsing, renovatie en onderhoud voor particulieren en bedrijven, vanuit onder meer Wormerveer en Schagen.

Klitsie Parketvloeren



Waarom Klitsie Parket

1. Een scherpe prijs
2. Professioneel advies op maat
3. Legservice



Witte Vlinderweg 72A16 | 1521 PS Wormerveer | 06-53401270 | klitsieparketvloeren.nl



De mythe van 'golf is elitair'

De stelling dat golf per definitie een elitaire sport is, duikt nog vaak op aan de borreltafel. Het beeld van afgesloten clubhuizen, dure contributies en uitsluitend zakenmensen in pak is hardnekkig, maar sluit steeds minder aan bij de werkelijkheid op Nederlandse golfbanen. Wie kijkt naar moderne lidmaatschapsvormen, verhalen uit de praktijk en recente initiatieven, ziet een sport die juist opent en verjongt.

Bij lidmaatschappen en greenfee-spelers valt op dat het aandeel recreatieve golfers zonder vast lidmaatschap sterk groeit. Golf wordt vaker "per ronde" geconsumeerd: je boekt online een starttijd, betaalt een greenfee en speelt. Dat verlaagt de drempel voor mensen die geen groot bedrag ineens willen betalen en liever flexibel blijven. Tegelijk bieden clubs instapvormen met gereduceerde contributie voor jeugd, starters of spelers die vooral doordeweeks spelen.

Ook de samenstelling van golfers verandert. Waar vroeger vooral mannen van middelbare leeftijd het clubbeeld bepaalden, zie je nu meer jongeren, vrouwen en families de baan op gaan. Clinics, bedrijfsuitjes en kennismakingspakketten maken de eerste stap laagdrempelig: je hoeft geen etiquetteboek uit je hoofd te kennen of direct een volledige set te kopen. Huurmateriaal, begeleiding door pro's en een vriendelijke introductie in regels en gedrag zorgen ervoor dat nieuwe spelers zich sneller welkom voelen.

Daarnaast zoeken steeds meer clubs actief de verbinding met de omgeving. Open dagen, jeugdprojecten met scholen, acties voor goede doelen en evenementen waarbij niet-leden welkom zijn, halen golf uit de bubbel. Gemeentelijke banen en pay-and-play-concepten tonen dat je golf ook zonder hoge instapkosten of besloten karakter kunt aanbieden. Zo groeit stap voor stap een ander beeld: golf als toegankelijke gezonde buitensport met ruimte voor prestatie én ontspanning.

De Golf in Zaken Courant
Regio Amsterdam
Jaargang 2026 - Editie 1

Oplage
5.100 ex.

Uitgave
Presstige Media
Eindhoveneweg 33
5582HN Waalre

☎ Tel. 040-3033750
🌐 www.presstigemedia.nl

Advertentieverkoop
Presstige Media

Opmaak
Hakof Media www.hakof-media.nl

Druk
HelloPrint

Verspreiding
Regio Amsterdam

Met dank aan
De adverteerders voor het mogelijk maken van deze uitgave.

Copyright
Het is alleen toegestaan om artikelen en of foto's uit deze uitgave over te nemen na schriftelijke toestemming van de uitgever. In alle

gevallen dient er een bronvermelding te worden vermeld. De uitgever is niet aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van het ontbreken of onjuist vermelden van gegevens in deze uitgave. De uitgever zal alleen verplicht zijn tot verbetering in de eerstvolgende editie. Er kunnen geen rechten worden ontleend aan de inhoud van deze uitgave.

Redactie golfbanen/clubs

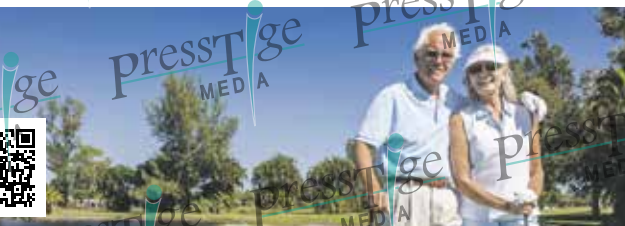
De inhoud van de artikelen over golfbanen/clubs is nauwkeurig samengesteld op basis van informatie die is aangeleverd door de betreffende baan/club, of is geschreven op basis van de website.

degolfinzakencourant.nl



CUSTOM BUILT GOLF CLUBS

RUUD VISSER | CLUBFITTER MET PASSIE EN KENNIS VAN ZAKEN



Televisieweg 77 | 1322 AK Almere
T 06 - 39 83 65 79 | info@custombuiltgolfclubs.nl



Dé GOLF in ZAKEN COURANT.nl

ONLINE

Golfbanen, nieuws en meer

GOLF SIXTY THREE



THE SHOP FOR GOLFERS

Rembrandtweg 348, 1181 HB Amstelveen
Tel: +31 (0) 20 737 08 56
WWW.GOLF63.NL



- ✓ Al 30 jaar een begrip in de regio
- ✓ Vrijlijvend keukenadvies
- ✓ Topkwaliteit Duitse keukens

- ✓ Duidelijke prijsstellingen
- ✓ Eigen montagedienst
- ✓ Begeleiding bij zelfmontage

- ✓ Uitgebreide collectie
- ✓ Geen aanbetaling
- ✓ Keukens worden klaar voor gebruik opgeleverd



KOEL Keukens

ook betaalbare luxe

Guisweg 28, Zaandijk T 075 - 62 14 122

www.koelkeukens.nl



BORA

Quooker

BOSCH

SAMSUNG

GAGGENAU

SIEMENS

Miele

NEFF



Vakmanschap, betrouwbaarheid en kwaliteit in afwerking.

Bij Huysman schilderwerken geloven wij dat kwaliteit zichtbaar moet zijn in ieder detail. Met een team van 20 ervaren vakmensen realiseren wij hoogwaardige schilder-, renovatie- en afwerkingsprojecten voor zowel particuliere als zakelijke opdrachtgevers. Van exclusieve woningen tot grootschalige vastgoedprojecten: wij leveren vakwerk waar onze opdrachtgevers op kunnen vertrouwen.

Onze kracht ligt in een combinatie van deskundigheid, duidelijke communicatie en een praktische aanpak. Door zorgvuldig te plannen en uitsluitend te werken met kwalitatieve materialen, zorgen wij voor een duurzaam eindresultaat dat voldoet aan de hoogste eisen.

De afgelopen jaren hebben wij een sterke groei doorgemaakt dankzij langdurige relaties met opdrachtgevers, aannemers, vastgoedbeheerders en particulieren. Die groei is gebaseerd op één eenvoudige overtuiging: afspraken nakomen en kwaliteit leveren.

Of het nu gaat om nieuwbouw, renovatie, onderhoud of complete afwerkingsprojecten: Huysman staat voor betrokkenheid, vakmanschap en een resultaat waar wij trots op zijn. Wilt u weten wat wij voor uw project kunnen betekenen? Neem gerust contact met ons op. Wij denken graag met u mee.

☎ 023-2340706 ✉ info@huysmanschilderwerken.nl 🌐 www.huysman-schilderwerken.nl



Arti-Interieur
• KASTEN OP MAAT • LAMINAAT • PARKET • PVC • TRAPRENOVATIE

- Maatwerkkasten & vloeren
- Binnendeuren & traprenovatie
- Raambekleding
- Staallook schuifdeuren & wanden
- Behang & wandpanelen



Bezoek onze showroom
Graffermeerstraat 47, Hoofddorp
Dinsdag t/m Vrijdag 9.00 - 17.00
Zaterdag 10.00 - 16.00
info@artiinterieur.nl • artiinterieur.nl
interieurendeur.nl • interieurbyroem.nl

De eerste keer een officiële wedstrijd spelen

De eerste keer een officiële golfwedstrijd spelen is spannend, maar met wat voorbereiding wordt het vooral leuk en leerzaam. Je zet een volgende stap in je golfreis: van vrij spelen naar “echt meedoen” met de club. Veel beginners ontdekken juist tijdens hun eerste wedstrijd hoe gezellig en relaxed de meeste clubwedstrijden eigenlijk zijn.

Voor bijna alle officiële clubwedstrijden heb je baanpermisatie en meestal handicap 54 (of GVB) nodig, zodat de club weet dat je basisregels en techniek beheerst. Check vóór inschrijving in het wedstrijdreglement welke handicapgrens, spelvorm (stableford, strokeplay) en baan je speelt. Schrijf je de eerste keer bij voorkeur in voor een laagdrempelige clubwedstrijd, bijvoorbeeld een instapwedstrijd, funwedstrijd of 9-holes, zodat de druk niet te groot is. Ook een kennismakings- of inloopwedstrijd op doordeweekse avond is ideaal om voorzichtig te proeven aan de wedstrijdynamiek.

Zorg dat je NGF-pas of digitale pas in de app in orde is; daar staat je actuele handicap op. Controleer ook je materiaal: voldoende ballen, tees, pitchfork, marker, potlood, opgeladen afstandsmeter of horloge en regenkleding als het weer twijfelachtig is. Denk ook aan simpele dingen als zonnebrand, een pet, flesje water en eventueel een snack; je bent al snel twee tot vier uur onderweg. Leg de avond ervoor je tas en kleding klaar, zodat je op de dag zelf in alle rust kunt vertrekken.

Regels en etiquette: de basis

Je hoeft niet het complete regelboek uit je hoofd te kennen, maar de belangrijkste regels en vooral etiquette zijn cruciaal. Denk aan veiligheid (nooit slaan als er iemand in je slaglijn staat, altijd afstand houden), tempo (doorlopen, klaarstaan om te slaan) en respect voor de baan (divots terugleggen, pitchmarks repareren, bunkers harken). Leer hoe je scoort in de spelvorm van de dag; bij stableford tel je punten en kun je een hole opgeven als het niet meer uitmaakt voor je score, wat de druk verlaagt en tempo helpt.

Weet ook hoe je moet handelen bij veelvoorkomende situaties: bal in water, bal out of bounds, bal kwijt of onspeelbaar. Je marker (mede-speler die jouw score noteert) kan je helpen, maar onthoud dat je in golf in principe je eigen scheidsrechter bent. Twijfel je tijdens de ronde? Speel desnoods een provisionele bal en vraag na de ronde bij de wedstrijdleiding wat juist was. Veel clubs hebben één of meerdere regelspecialisten die het leuk vinden om beginners uit te leggen hoe het hoort.

De wedstrijddag

Kom minstens 30–45 minuten voor je starttijd naar de baan zodat je niet hoeft te haasten. Meld je bij de wedstrijdtabel, haal je scorekaart op, noteer je naam, handicap en de naam van je marker als die nog niet ingevuld is. Sla een korte warming-up op de range en puttinggreen, maar maak het niet te ingewikkeld: een paar wedges, een paar drives en vooral gevoel krijgen op de green is genoeg.

Check het local rules-bord en eventueel plaatselijke regels op de scorekaart; daar staan vaak zaken als “plaatselijk verboden gebied”, grond in bewerking en hoe er wordt geplaatst in de baan. Ga 5–10 minuten voor je starttijd naar de tee, stel jezelf voor aan de flightgenoten en spreek kort af wie elkaars score bijhoudt. Een kort praatje (“het is mijn eerste wedstrijd, dus ik vind het best spannend”) breekt het ijs en zorgt er vaak voor dat anderen extra behulpzaam zijn.

In de baan: tempo, score en mindset

Tijdens de ronde is tempo belangrijk: blijf aansluiten op de groep vóór je, niet op de groep achter je. Wees klaar om te slaan als je aan de beurt bent, loop direct naar je bal en denk alvast na over je volgende slag. Kun je je bal niet vinden, start meteen een zoekactie en hou de klok in de gaten; officieel heb je maximaal drie minuten. Lukt het niet, speel door volgens de regels (provisionele bal, of lokale dropping-regel als die geldt) om het spel gaande te houden.

Je marker noteert jouw score per hole, maar controleer zelf na elke green of het klopt; voorkomen is beter dan discuten bij het

inleveren. Bij stableford mag je, als je geen punten meer kunt scoren, je bal oppakken en naar de volgende tee gaan; dat scheelt frustratie en tijd. Houd je verwachtingen realistisch: je eerste wedstrijd is vooral om ervaring op te doen, niet om persoonlijk record na persoonlijk record te breken. Een mooie doelstelling is: rustig blijven, tempo houden en de etiquette netjes volgen.

Mentaal helpt het om per slag te denken in plaats van in eindscore: focus op de volgende bal, adem rustig en accepteer slechte slagen als onderdeel van het spel. Iedereen in je flight heeft zenuwen, ook de ervaren spelers; een beetje eerlijkheid (“ik ben nog niet zo lang bezig”) zorgt vaak voor extra begrip en hulp. Zie elke hole als een mini-wedstrijdje tegen jezelf in plaats van tegen het hele deelnemersveld.

Na de ronde: scorekaart en leerpunten

Na de laatste putt loop je samen met je marker de scorekaart hole voor hole na. Klopt alles, dan ondertekenen jullie beiden de kaart; zonder handtekeningen is de score ongeldig. Lever de kaart in bij de wedstrijdleiding of voer je score in via de app, afhankelijk van hoe jouw club dat regelt. Vraag gerust na of je handicap eventueel wordt aangepast en hoe dat precies werkt.

Blijf als het kan even voor de prijsuitreiking; het is leerzaam om te zien hoe uitslagen worden opgemaakt en het is goed voor je inbedding in de club. Bovendien merk je dan dat de sfeer vaak vooral gemoedelijk is, zelfs als er pittig is gespeeld.

Gebruik de wedstrijd vooral als leermoment: wat ging goed (routine, korte putts, course management) en wat kun je bij de volgende ronde anders doen (rustiger starten, beter inspelen, meer aandacht voor tempo)?

Als je met die blik kijkt, wordt je eerste officiële wedstrijd niet alleen spannend, maar vooral een stap richting nog meer plezier in golf – en grote kans dat je daarna snel weer inschrijft.

tot
200%
korting op een
(zonne)bril op sterkte*



* Vraag naar de voorwaarden in de winkel.
Kijk voor de dichtstbijzijnde winkel op grandoptical.nl/opticien.

GrandOptical

BURBERRY

DOLCE & GABBANA

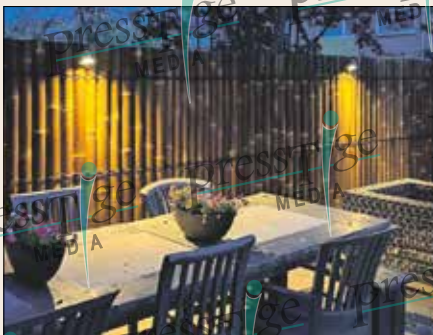
GUCCI

OAKLEY

RALPH LAUREN

Ray-Ban

TOM FORD



LOF
TUINPROJECTEN

Breng uw tuin tot leven met Lof
Tuinprojecten: vakmanschap in tuinaanleg,
bestrating, hekwerken en buitenverblijven,
met oog voor detail en duurzame
materialen. Voor elke buitenruimte creëren
wij een stijlvol, praktisch en persoonlijk
ontwerp.

Lof Tuinprojecten

Julianalaan 35

1141 EB Monnickendam

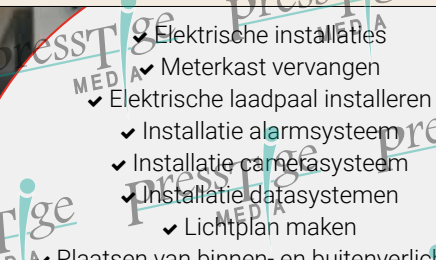
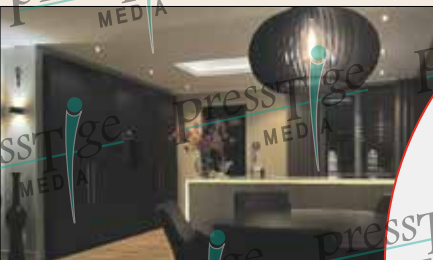
+31 6 51 71 57 17

info@loftuinprojecten.nl

www.loftuinprojecten.nl



**Realiseer de pleiz
voor uw ontspanning**



- ✓ Elektrische installaties
- ✓ Meterkast vervangen
- ✓ Elektrische laadpaal installeren
- ✓ Installatie alarmsysteem
- ✓ Installatie camera-systeem
- ✓ Installatie data-systemen
- ✓ Lichtplan maken
- ✓ Plaatsen van binnen- en buitenverlichting
- ✓ Domotica en huisautomatisering

RSELEKTRA

Helena Smitsstraat 27, 1132CL Volendam

0612103994, rselektra@outlook.com

www.rselektra.nl



De psychologie van golf: spanning op de eerste tee.

Spanning op de eerste tee hoort bij golf, maar het kan je ronde maken of breken. Die trillende handen, verhoogde hartslag en het gevoel dat iedereen naar je kijkt, zijn volkomen normaal. Sterker nog: ze laten zien dat golf je iets doet. De kunst is niet om zenuwen weg te drukken, maar om ermee samen te werken. Zodra je dat spel leert spelen in je hoofd, verandert de eerste tee van een stressmoment in een mooie gelegenheid om scherp te starten.

Veel spanning ontstaat door gedachten in de trant van: "Ik mag niet slicen", "Iedereen ziet het als ik mis" of "Ik moet nu een goede drive slaan". Je brein focust op gevaar en falen, waardoor je lichaam in een soort alarmstand schiet. Daardoor ga je verkrampen, adem je hoog en kort, en raak je uit je natuurlijke ritme. Probeer die film bewust om te draaien. Richt je aandacht op wat je wél wilt: een ontspannen swing, een solide contact, een bal die gewoon weer in het spel ligt. Een simpele, positieve cue in je hoofd – "rustig tempo", "schouders ontspannen" – werkt beter dan tien technische swinggedachten tegelijk.

Ademhaling is daarbij een geheime superkracht. Neem vlak voordat je afslaat een paar langzame, diepe ademhalingen: vier tellen in, kort vasthouden, zes tot acht tellen uit. Je hartslag daalt, je schouders zakken en je voelt letterlijk meer ruimte in je beweging. Combineer dat met een vaste pre-shot routine: club kiezen, doel visualiseren, proefzwaai, nog één keer inademen, gaan. Die routine is als een veilige zone; hoe vaker je die oefent op de drivingrange, hoe vanzelfsprekender hij wordt wanneer er publiek en druk bijkomen.

Een andere belangrijke stap is je verwachtingen bijstellen. De eerste slag hoeft geen "perfecte" drive te zijn. Je hoeft niemand te bewijzen dat je een fantastische golfer bent. Je enige taak is een bal slaan waarmee je aan je hole begint. Sta jezelf toe om gewoon functioneel te spelen: liever een gecontroleerde houten-5 of ijzer vanaf de tee dan een geforceerde driver. Zodra je merkt dat je het resultaat iets loslaat, merk je dat de zenuwen al een tandje lager gaan. De eerste tee is dan niet langer een examen, maar simpelweg de eerste bladzijde van je ronde.

Tot slot: wees vriendelijk voor jezelf. Zelfs tourpro's slaan soms een scheve eerste bal, en toch lopen ze daarna gewoon hun ronde uit. Lach om een misser, maak een luchtige opmerking naar je flightgenoten en blijf nieuwsgierig: "Interessant, wat kan ik hiervan leren?" Hoe meer je spanning ziet als onderdeel van het spel, hoe minder groot die wordt. En op een dag betrap je jezelf erop dat je op de eerste tee staat met gezonde kriebels, maar vooral met zin om die bal de wereld in te sturen.

Golfclub Houtrak

Golfclub Houtrak is een uitdagende en gastvrije golfbestemming tussen Amsterdam en Haarlem, met een championship course, uitgebreide oefenfaciliteiten, een eigen golfacademy en een sfeervolle bistro.

Uitdagende championship course

Houtrak beschikt over een stervormige 18-holes championship course in de Houtrakpolder bij Halfweg, ontworpen door Gerard Jol. De baan combineert een linksachtig open landschap met licht geaccidentieerd bos, waarbij diverse waterpartijen voor strategische uitdagingen zorgen. Prachtige, eerlijke greens en een baan die vrijwel het hele jaar in optimale conditie is, maken Houtrak populair bij zowel recreatieve als prestatiegerichte golfers. Vanaf het royale terras kijk je uit op maar liefst zes holes, waaronder de sterk geonduleerde green van hole 18 en de beroemde par-3 veertiende, die geldt als een van de mooiste golfholes van Nederland.

Horeca en clubhuis

Het clubhuis van Houtrak vormt een warme thuisbasis met een bistro waar je terecht kunt voor koffie, lunch, borrel of diner. In de zomer is de horeca geopend vanaf de vroege ochtend tot sluiting van het restaurant, ideaal voor zowel vroege vogels als late finishers. Het ruime terras met zicht op meerdere holes zorgt voor een prettige sfeer na afloop van je ronde, of tijdens een zakelijke of verenigingsbijeenkomst.

Golflessen en Houtrak Golf Academy

Voor wie wil beginnen met golf of het spel wil verbeteren, is er de Houtrak Golf Academy, toegankelijk voor leden én niet-leden. PGA-gecertificeerde golfprofessionals verzorgen privélessen, groepslessen, cursussen en startersprogramma's waarmee je de basis leert en baanpermissie voor de 18-holes baan kunt behalen. Dankzij de combinatie van indoor puttingfaciliteiten en de wedstrijd baan kan de academy trainingen bieden in alle onderdelen van het spel, van korte putts tot coursemanagement.

Houtrak biedt een openbare, overdekte en verlichte driving range tot circa 250 meter, oefengreens voor chipping en putting, een bunker en meerdere par-3 holes, allemaal toegankelijk voor gasten. De club staat bekend om haar ruime speelmogelijkheden, ook voor twee- en drieballen, en behoort tot de topbanen in Noord-Holland. De combinatie van uitdagende baanarchitectuur, uitstekende greens, goede horeca en professionele lesmogelijkheden maakt Golfclub Houtrak een aantrekkelijke keuze voor zowel de sportieve als de recreatieve golfer.

Bron - www.houtrak.nl



Golfclub Houtrak

Machineweg 1-b, 1165 NB, Halfweg
0235132939 | www.houtrak.nl



ROSY BARKER

HERENSTRAAT 11, AMSTERDAM



14K GOUDEN RINGEN
MET BLAUW TOPAAS EN DIAMANT
EXCELLENT JEWELRY

SIERADEN - HORLOGES
TROUW- & VERLOVINGSRINGEN

waterair

Alles begint met de juiste keuze

Zwembaden

+31 (0)297-233630 (vast)
+31 (0)6 46828505 (gsm / whats app)
info@waterair.nl | www.waterair.com/nl



SAFE COLLECT INCASSO
Herengracht 282 | 1016 BX Amsterdam
020 210 1 305 | SAFECOLLECT.NL

Ruijzenaars Allround Service

Een plan van overkapping, het aanleggen van kunstgras of misschien het plaatsen van een nieuw hekwerk? Dan bent u bij ons aan het juiste adres! Ruijzenaars Allround Service staat voor de beste kwaliteit en prijsverhouding en helpen u graag met het realiseren van uw droomtuin!



Bel ons vandaag nog voor een vrijblijvende prijsopgave

Bekijk ons werk op onze website
www.ruijzenaarsallroundservice.nl

Mogen wij ons even voorstellen? Wij zijn Ben en Jan, vader en zoon, een echt oud Hollands familiebedrijf. Wij hebben jarenlange ervaringen op het gebied o.a. tuinrenovaties. Wij hebben een heel team van bouwdeskundigen en stratenmakers tot uw beschikking.

Ook kunnen wij samen met u de tuin inrichten, bouwtekeningen maken of zelfs geheel ontwerpen. Voor grote en kleine klussen kunt u bij ons terecht. Ook beschikken wij over een 49-uurs service. Voor meer informatie kunt u altijd contact met ons opnemen.

ONZE DIENSTEN
Wij hebben verschillende afdelingen binnen ons bedrijf, waarin iedere medewerker over zijn eigen specialiteiten beschikt.

Wij bieden verschillende diensten aan, met betrekking tot tuinrenovaties:

- Bestrating (ook sierbestrating) en het herleggen van de bestaande bestrating.
- Tuinhuis, zowel kant en klaar als op maat en wens voor u samengesteld.
- Het plaatsen van overkappingen.
- Schuttingen en/of beschutting plaatsen.
- Het aanleggen van vijvers.
- Uw tuin seizoen klaar maken.

Voor grote en kleine klussen kunt u bij ons terecht. Ook beschikken wij over een 48 uur service. Voor meer informatie kunt u altijd contact met ons opnemen.


Ruijzenaars Allround Service

 ruijzenaarsrenovatie@hotmail.com
 06-55487616
Marktplaats
 Ruijzenaars Allround Service

ESY Sunhome thuisbatterij voor golfclubleden

Slimme energieopslag voor thuis, maximale zekerheid en volledige back-up



ESY Sunhome kiest u thuis voor een slimme oplossing die helpt om meer van uw eigen zonnestroom te gebruiken, energiekosten te verlagen en uw woning bij stroomuitval gewoon van stroom te voorzien.

Waarom ESY Sunhome?	Wat betekent dit thuis?
 Volledige woning-back-up – stroom voor uw hele huis bij uitval	 Meer van uw eigen zonnestroom gebruiken
 Slim EMS AI PRO systeem voor slim laden en omzetten	 Lagere energiekosten en minder afhankelijk van het net
 Automatisch inspectie van dynamische energietarieven	 Meer grip op piekverbruik van laadpaal, warmtepomp, etc.
 Weersvoorspellingen, PV-forecast en slimme verbruikssturing	 Continuïteit bij stroomuitval dankzij volledige back-up
 Aansluiting van andere omvormers op de slimme systeemfase	 Toekomstbestendig energiesysteem voor verdere verduurzaming van uw woning

 Interesse in een passend voorstel voor uw woning? Wij adviseren graag welke batterij de beste past bij uw verbruik, zonnepanelen en toekomstplannen.

 Duurzame Energietechniek B.V.

 www.energie techniek.nl
 info@energie techniek.nl
 06-4869937

Blessurepreventie voor ouderen

Blessurepreventie is voor oudere golfers geen overbodige luxe, maar een noodzakelijke basis om golf met plezier te blijven spelen en het spel langdurig onderdeel te maken van een actieve, sociale levensstijl. Bij elke swing en op elke hole krijgen rug, schouders en knieën herhaaldelijk belasting te verwerken. Als mobiliteit en spierkracht met de jaren wat afnemen en het lichaam meer hersteltijd nodig heeft, ligt overbelasting dan ook snel op de loer.

Een goede voorbereiding begint al vóór de eerste slag. Een korte, dynamische warming-up verhoogt de doorbloeding, maakt spieren en gewrichten soepeler en verkleint aantoonbaar de kans op rugpijn, knieklachten en schouderirritatie. Denk aan rustige rotaties van romp en schouders, gecontroleerde kniebuigingen en een paar stappen of kleine lunges om heupen en knieën wakker te maken. Enkele oefenswings zonder bal helpen bovendien om het bewegingspatroon weer in te slijpen.



Voor de rug is vooral stabiliteit cruciaal. Een golfswing vraagt veel rotatie vanuit wervelkolom, bekken en heupen, terwijl juist in de onderrug 30 tot 40 procent van de golfgerelateerde blessures ontstaat. Oefeningen die de rompspieren versterken – zoals varianten op planks en gecontroleerde rotatieoefeningen – zorgen ervoor dat de wervelkolom beter wordt ondersteund en de kracht van de swing gelijkmatiger over het lichaam wordt verdeeld. Zo hoeft de onderrug minder te compenseren voor stijve heupen of een beperkte bovenrug, wat vaak de oorzaak is van zeurende lage rugpijn na een ronde golf en ochtendstijfheid de dag erna.

Ook schouders en knieën verdienen veel aandacht. Bij oudere golfers spelen slijtage en een minder elastisch gewrichtskapsel vaak mee, waardoor een explosieve of te ruime swingbeweging sneller irritatie in schouderpezen of belastingklachten in de knie uitlokt. Het helpt om de swing iets compacter te maken, met een rustiger tempo en meer focus op techniek dan op maximale afstand.

Verder ontlast je de knieën door stevige beenspieren te trainen, goed schoeisel te dragen en lange stukken lopen met een zware tas te vermijden, bijvoorbeeld door een trolley of buggy te gebruiken op zwaardere dagen. Luisteren naar vermoeidheid blijft daarbij essentieel: neem extra rust, wissel oefendagen af met hersteldagen en raadpleeg bij aanhoudende klachten tijdig een (golf)fysiotherapeut.

Golf Amsteldijk

Golf Amsteldijk in Amstelveen is een veelzijdig golfcentrum met een volwaardige 9-holes baan, enorme oefenfaciliteiten en gastvrije horeca, ideaal voor zowel beginnende als gevorderde golfers.

Golfbaan en omgeving

De door Alan Rijks ontworpen 9-holes A-statusbaan ligt prachtig tussen de rivier de Amstel en de Nesserlaan, met een open inland-links karakter en zicht op koeien en schapen. Ondanks de ligging “onder de rook van Amsterdam” ervaar je op de baan verrassend veel rust en ruimte. Naast de wedstrijdbaan is er een 9-holes par-3 baan waar je ook zonder handicap of baanpermisatie kunt spelen, perfect om het korte spel te trainen.

Oefenfaciliteiten: 9 Werelden van Golf

Het kloppend hart van Amsteldijk is het trainingscentrum met de 9 Werelden van Golf, de grootste oefenfaciliteit van Europa op circa 20 hectare. Hier kun je alle slagen oefenen: afslaan op een interactieve driving range, chippen, pitchten, putten, spelen uit bunkers en trainen vanaf natuurgras en schuine standen. De faciliteiten zijn openbaar toegankelijk en ook geschikt voor golfers zonder GVB, met leenclubs en flexibele dag-, maand- en jaar kaarten.

Golflessen en golfschool

Golfschool Amsteldijk is een groot opleidingscentrum met meerdere PGA-professionals en een breed aanbod aan lesprogramma's. Je kunt kiezen uit kennismakingscursussen, privélessen, groepslessen, themaclinics en specifieke jeugdtrainingen met vaste zondagse lessen in zomer en winter.

Horeca en gastvrijheid

In het sfeervolle clubhuis vind je Brasserie 10 met een authentieke boerderijsetting, uitzicht over de polder en een terras met zicht op de baan. Hier worden smaakvolle gerechten geserveerd en is ruimte voor borrels, lunches, diners en informele bijeenkomsten na de ronde.

Dagkaart

Een dagje golfen bij Golf Amsteldijk is ideaal voor een ontspannen en compleet golfuitje met vrienden, familie of collega's, inclusief oefencentrum en 9-holes Par-3 baan. Met een dagkaart heb je onbeperkte toegang en betaal je €22,50 voor de 9 Werelden van Golf inclusief Par-3 baan.

Bron - www.amsteldijk.nl



Golf Amsteldijk

De Afslag 1, 1186 VG Amstelveen
020-3030510 | www.amsteldijk.nl



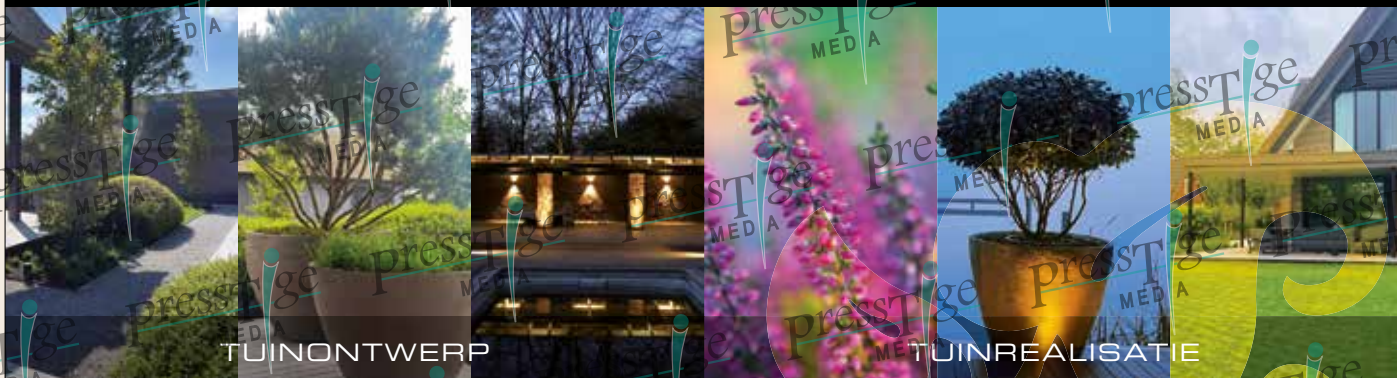


AMSTERDAM

Funderingsherstel

www.funderingsherstel-amsterdam.nl info@fh-a.nl

ARJAN VAN WOUDENBERG HOVENIERS



TUINONTWERP

METUINREALISATIE

ARJANVANWOUDENBERG.NL

Stone Visions - meesters in maatwerk Natuursteen | Keramiek | Composiet

Op zoek naar een stijlvol keukenblad, een op maat gemaakte wastafel of een luxe afwerking voor uw badkamer? Stone Visions is uw specialist in hoogwaardige maatwerkoplossingen voor zowel particuliere als zakelijke projecten.

Wij combineren vakmanschap met innovatie en leveren topkwaliteit in:

- ✓ Keukenbladen
- ✓ Wastafels
- ✓ Luxe badkamers

Van ontwerp tot montage - wij denken met u mee en zorgen voor een perfect eindresultaat.

Stone Visions
Ampèrestraat 2 | 2181 HB Hillegom
Tel: 0252-533777 | info@stonevisions.nl
www.stonevisions.nl



AMSTERDAMSCH FIJNHOUT

Houtexpert sinds 1898

fijnhout.nl / 020-6882100 / info@fijnhout.nl



ALS BBQ SHOP ZIJN WIJ **PREMIUM DEALER** VAN **BIG GREEN EGG** EN **NAPOLEON** GRILLS, DAARNAAST VERKOPEN WE ALLES VOOR IN-, OP- EN OM DE BBQ. VAN BRANDSTOF TOT VLEES, SAUZEN EN RUBS, MAAR OOK BBQ'S EN BBQ ACCESSOIRES.

ALS **PROFESSIELE (WEDSTRIJD) PITMASTERS** VERZORGEN WE BBQ **CATERING**, BBQ **PRIVATE DINING** EN BBQ **WORKSHOPS** OP LOCATIE EN IN ONZE **EIGEN WORKSHOPRUIMTE**.

DAARNAAST **VERHUUR** WE HOUTSKOOL-, GAS-, PLANCHA EN SMOKER BBQ'S VAN KLEIN TOT GROOT FORMAAT OP AANHANGER.

AMPERESTRAAT 25D | JMUIDEN | 06 173 22 636
WWW.DUTCHBROSSMOKERS.NL

The International

The International is een exclusieve members-only clubbaan bij Badhoevedorp, bekend om zijn uitdagende ontwerp, topservice en hoogstaande keuken. Hieronder een compacte impressie in circa 275 woorden.

De baan

The International is een 18-holes par 72 championship course, ontworpen door Ian Woosnam en Mastergolf, met hoogteverschillen tot circa 14 meter. Glooiende fairways, strategische waterpartijen, blinde schoten en sterk geonduleerde greens vormen de karaktervolle verdediging van de baan. Vanaf het terras en met name bij hole 7 is er spectaculair uitzicht op landende vliegtuigen op Schiphol.

Clubhuis en horeca

Het moderne, ruim opgezette clubhuis ademt eigentijdse luxe en richt zich volledig op ontzorging van leden en hun gasten. De keuken heeft een uitstekende reputatie; een dag op The International staat nadrukkelijk in het teken van genieten van gastronomie op hoog niveau. Door de baan rijdt bovendien een caterwagen met vers belegde broodjes, patisserie, fruit, koffie en gekoelde dranken, zodat de ronde comfortabel en verzorgd aanvoelt.

Oefenfaciliteiten en golflessen

The International beschikt over een (deels overdekte) driving range met voldoende afslagplaatsen, waar vanaf kunstgras en echt gras wordt afgeslagen met kwalitatief goede rangeballen. Meerdere oefengreens maken het mogelijk putt-, chip-, pitch- en bunkerspel onder wedstrijdwaardige omstandigheden te oefenen. Leden kunnen via de club lessen en coaching krijgen, ondersteund door de hoogwaardige faciliteiten op en rond de baan.

Service en positieve punten

Service vormt de kern van het clubconcept: vanaf aankomst wordt de golfer ontvangen, geholpen met tas, trolley, buggy of caddie en begeleid naar locker of restaurant. De baan, horeca en service worden door experts en spelers structureel beoordeeld als van het hoogste niveau in Nederland. Dat maakt The International tot een exclusieve, inspirerende omgeving voor zowel sportieve rondes als zakelijke ontmoetingen.

Bron - www.theinternational.nl



The International

Oude Haagseweg 200, 1171 PE Badhoevedorp
020 - 303 4444 | www.theinternational.nl



Golfbaan Spaarnwoude

Golfbaan Spaarnwoude is een van de grootste en meest veelzijdige golfcomplexen van Europa, openbaar toegankelijk en ideaal voor zowel beginnende als ervaren golfers. De baan ligt midden in recreatiegebied Spaarnwoude, vlak bij Amsterdam en Haarlem, waardoor golf hier naadloos samengaat met natuur en ontspanning.

Uitgestrekt en afwisselend golfcomplex

Golfbaan Spaarnwoude beschikt over in totaal 54 holes, verdeeld over meerdere baanlussen met verschillende moeilijkheidsgraden. De holes liggen in een groen, bosrijk landschap met strategische waterpartijen en bunkers, wat elke ronde technisch én spectaculair maakt.

Championship Course en compacte banen

De C-, D- en E-lus vormen samen de Championship Course, uitdagende wedstrijdbanen voor de geoefende speler en toernooigolf. Daarnaast zijn er kortere par-3/4 banen (A en B) die dankzij vergevingsgezinde fairways en variërende lengtes perfect zijn om het spel te ontwikkelen of een snelle, plezierige ronde te spelen.

Oefenfaciliteiten op topniveau

Spaarnwoude biedt een zeer ruime driving range met meer dan 90 afslagplaatsen, deels overdekt en met diverse targets, zodat je ook bij minder weer comfortabel kunt trainen. Rond de terrassen ligt een compleet oefengebied met grote puttinggreens, chippinggreens en oefenbunkers, plus een aparte leszone waar je in alle rust met een pro aan je techniek werkt.

Golflessen en golfacademie

Zowel beginners als ervaren spelers kunnen bij Spaarnwoude terecht voor golflessen en cursussen, variërend van kennismakingslessen tot intensieve trajecten richting handicapverbetering. Door de combinatie van openbare baan, uitgebreide oefenfaciliteiten en professionele begeleiding wordt de drempel om te starten of door te groeien in golf bewust laag gehouden.

Horeca en gastvrije sfeer

Centraal op het complex vind je restaurant Graan voor Visch, een sfeervolle brasserie met terrassen en uitzicht op de baan en driving range. Dagverse, seizoensgebonden gerechten, een ontspannen ambiance en de grote capaciteit maken het een fijne plek voor koffie na de ronde, een uitgebreide lunch of groepsarrangementen.

Extra voorzieningen en pluspunten

Op het terrein bevindt zich een grote golfshop met een breed assortiment clubs, kleding en accessoires, zodat je materiaal en outfit direct op de baan kunt samenstellen. De combinatie van openbare toegankelijkheid, jaarrond zomergreens en het omvangrijke aantal holes zorgt ervoor dat Golfbaan Spaarnwoude vrijwel altijd ruimte biedt voor een passende ronde, training of evenement.

Bron - www.golfbaanspaarnwoude.nl

Golfbaan Spaarnwoude

Het Hoge Land 2, 1981 LT Velsen-Zuid
023-5385599 | www.golfbaanspaarnwoude.nl



De chiropractische rug- en nekspecialist

Chiropractie
Munksgaard

De pijn aan zijn bron

Maak duidelijkheid over rugklachten?

www.munksgaard.nl

Amsterdam - Den Haag - Hoernstede - Vlieland - Zaanstad



NIEUW

Succesvolle behandeling van hernia met decompressietherapie

Wanneer het zover is, wilt u iemand die u begrijpt

Uitvaartzorg

Ijzer & Heeremans

• Al meer dan 20 jaar vertrouwd in Bloemendaal en omgeving

• Ervaren en persoonlijke begeleiding, met één vast aanspreekpunt

• Een eigen familiekamer en opbaarrruimte, 24/7 toegankelijk



Kopervogelweg 3 | Overveen | 023-527 22 72



Casper Heeremans en Jessica Ijzer
www.ijzerenheeremans.nl

Golfclub Ookmeer

Golfclub Ookmeer biedt een laagdrempelige, gezellige golfervaring op een uitdagende 9-holes par 3/4 baan en een totaal gerenoveerde shortgolfbaan aan de rand van stadspark Amsterdam Nieuw-West, met uitgebreide oefenfaciliteiten, golflessen en een sfeervol clubhuis.

Verscholen in de groene rand van Amsterdam ligt een qualifying 9-holes par 3/4 baan waar techniek en precisie centraal staan. Daarnaast beschikt de club over een 9-holes shortgolfbaan (pitch en putt), ideaal voor beginners en families en korte oefenrondjes. De no-nonsense mentaliteit en typisch Amsterdamse gezelligheid zorgen ervoor dat zowel recreatieve als meer fanatieke golfers zich direct thuis voelen.

Golfschool & lessen

Bij Golfschool Ookmeer staat de passie voor golf centraal, met cursussen voor zowel absolute beginners als gevorderde spelers. De gecertificeerde PGA/WGTF golfpro biedt via gerichte trajecten je een stevige basis in alle belangrijke onderdelen van het golfspel. Er zijn individuele en groepslessen, opfriscursussen en clinics voor zakelijke of privé-groepen, compleet met een op maat gemaakt programma op de oefenfaciliteiten en in de baan.

Clubhuis & horeca

Het clubhuis "Tien Hoog" staat op palen, met uitzicht over de baan en een unieke looproute onder het gebouw door tussen hole 9 en hole 1. In het clubhuis kun je terecht voor koffie, lichte snacks en bij evenementen voor speciale maaltijden dankzij culinaire vrijwilligers. De horeca is dagelijks geopend vanaf de ochtend, met openingstijden afgestemd op seizoen en sportpark, waardoor er vrijwel altijd een gezellige plek is om na te praten na je ronde.



Golfclub Ookmeer valt op door de combinatie van laag/betaalbaar lidmaatschap, een compacte maar uitdagende baan, zeer recreatieve activiteiten en een hechte, gezellige ledengemeenschap zonder poeha. De uitgebreide oefenfaciliteiten, professionele golfschool en mogelijkheden voor clinics maken de club aantrekkelijk voor zowel nieuwe golfers als ervaren spelers die hun spel willen verfijnen. Daar komt bij dat de ligging in de natuur én het karakteristieke clubhuis zorgen voor een ontspannen sfeer, met veel aandacht voor sociale evenementen en samenzijn.

Bron - www.golfclubookmeer.nl

Golfclub Ookmeer

Abe Lenstralaan 8, 1067 MV Amsterdam Osdorp
020-4111118 | www.golfclubookmeer.nl



Golfbaan Sloten

Golfclub Sloten ligt op Sportpark Sloten aan de zuidwestrand van Amsterdam en biedt een uitdagende 9-holes baan tussen groenpartijen. De baan staat bekend om de smalle fairways, natuurlijke obstakels zoals bomen en sloten, en bunkers rond de greens, wat elk rondje technisch en afwisselend maakt.

Horeca en clubhuis

Het eigenzinnige houten clubhuis met buitenterras maakt het hier prettig toeven na of voor het spelen. Hoewel de website vooral de sfeer en het terras benadrukt, geeft dat duidelijk aan dat er een ontspannen plek is om iets te drinken of bij te praten met medespelers.

Golflessen en opleiding

Voor zowel beginners als gevorderden zijn er individuele lessen en groepslessen beschikbaar tegen scherpe tarieven. Beginners kunnen bovendien worden opgeleid voor het golfvaardigheidsexamen via een A-professional, met een examen dat uit theorie en praktijk bestaat.

Oefenfaciliteiten

De club beschikt over een drivingrange met 16 afslagplaatsen, waarvan drie overdekt zijn. Ook wordt op de site genoemd dat er ruimte is voor oefenballen en clubhuur, wat handig is voor wie wil trainen zonder eigen materiaal.

Positieve punten

Een sterk punt van Golfclub Sloten is dat de baan bijna altijd speelbaar is dankzij het goede drainagesysteem. Daarnaast is de baan toegankelijk voor iedereen, zijn niet-leden welkom en zorgen de natuurlijke omgeving en het dierenleven voor een aantrekkelijke golfbeleving.

Waarom deze club opvalt

Golfclub Sloten combineert dus een uitdagende stadsbaan met goede oefenmogelijkheden, lesaanbod en een laagdrempelige sfeer. Dat maakt de club interessant voor zowel recreatieve golfers als spelers die hun spel gericht willen verbeteren.

In het onderzoek wat de duurste en goedkoopste banen van Nederland zijn bleek golfbaan Sloten de goedkoopste met 17 euro voor een dagkaart.

Bron - www.golfclubsloten.nl



Golfbaan Sloten

Sloterweg 1045, 1066 CD Amsterdam
020-6142402 | www.golfclubsloten.nl

A photograph of two men standing in a field of tall grass under a clear blue sky. The man on the left has curly hair and is wearing a light blue button-down shirt and light-colored shorts. The man on the right has a beard and is wearing a dark brown polo shirt and light-colored trousers. They are both looking towards the camera. The image is overlaid with a repeating watermark of the word 'prestige' in a stylized font, with 'MED A' written below it.

O F M

Mode voor alle mannen.

OFM. Hoofddorp • Burgemeester van Stampelen 274

ofm.nl

Open Golfclub Olympus

Open Golfclub Olympus op De Hoge Dijk in Amsterdam-Zuidoost is een toegankelijke en gezellige vereniging met een uitdagende 27-holes baan, uitstekende oefenfaciliteiten en een levendig clubleven voor golfers van ieder niveau.

De baan en ligging

Olympus speelt op de openbare golfbaan De Hoge Dijk, direct aan de A2 en in de schaduw van het Amsterdam UMC, waardoor de baan uitstekend bereikbaar is.

De championship course bestaat uit twee lussen van 9 holes: de Holendrechtbaan met open polderkarakter en strategische waterpartijen, en de Bullewijkbaan met parkachtige holes en volwassen bomen.

Daarnaast is er een 9-holes Abcoudebaan (par 31) met par-3/4 holes en eveneens slim geplaatste waterhindernissen, ideaal voor kortere rondes of het verfijnen van je spel.

Oefenfaciliteiten en golflessen

De Hoge Dijk beschikt over een zeer ruime driving range met target greens, 25 overdekte en 25 onoverdekte afslagplaatsen en een aparte grass area voor het oefenen vanaf gras.

Voor het korte spel is er een uitgebreide short game area met chip-, pitch- en lobmogelijkheden, een grote oefengreen die net zo snel is als de greens in de baan en een oefenbunker.

Op het complex is een golfschool actief met meerdere professionals en een Golflounge Academy, waar beginners, gevorderden en ervaren spelers terecht kunnen voor privélessen, cursussen en het behalen van het GVB.

In het moderne clubhuis met brasserie is het na de ronde goed toeven, met een royaal terras dat uitkijkt op de green van hole 18 en de Holendrechtbaan.

Leden van Olympus hebben een eigen clublounge in de brasserie, waar regelmatig prijsuitreikingen en clubactiviteiten plaatsvinden en waar de nadruk ligt op gezelligheid.

De club staat bekend om haar actieve wedstrijdkalender, inclusief recreatieve rondes, competities, clubkampioenschappen en speciale evenementen zoals de jaarlijkse "Rijdercup" voor leden uit Amsterdam en omstreken.

Bron - www.olympusgolf.nl



Open Golfclub Olympus

Abcouderstraatweg 40, 1106 AA Amsterdam
0294 - 281241 | www.olympusgolf.nl



Golflounge Amsterdam

Golflounge Amsterdam is een moderne, sfeervolle golfbestemming waar fun, training en horecabeleving samenkomen aan de rand van de stad.

Unieke golfsetting

Golflounge Amsterdam ligt op Golfcentrum De Hoge Dijk en is opgezet als eigentijdse indoor/outdoor locatie met individuele boxen langs de driving range. Je golft met Trackman-technologie, waardoor elke slag wordt gevolgd, geanalyseerd en omgezet in speelse games en virtuele banen. De Lounge, Private en VIP Boxen bieden een eigen afslagplaats en comfortabele zitplekken voor groepen van 6 tot 12 personen.

Oefenfaciliteiten & training

Naast de fun-boxen beschikt Golflounge Amsterdam over uitgebreide practice-faciliteiten met driving range, putting green en pitching-mogelijkheden. De Golflounge Practice is vrijwel dagelijks al vroeg geopend, waardoor je ook voor of na werktijd gericht kunt trainen aan je swing. Met de Trackman-data verbeter je techniek, afstandscontrole en balvlucht op een speelse, laagdrempelige manier.

Golflessen & Academy

In de Golflounge Academy volg je golflessen voor beginners, gevorderden en ervaren spelers, individueel of in kleine groepen. Je kunt er terecht om je GVB te halen, je handicap te verlagen of specifieke onderdelen van je spel te verfijnen. De combinatie van professionele coaching en moderne technologie maakt het een ideale leeromgeving voor zowel nieuwe als ervaren golfers.

Horeca & sfeer

Tijdens het spelen bestel je diverse fingerfood-hapjes en drankjes voor een complete avond uit. Er zijn regelmatig acties, zoals gratis bitterballen bij online reserveringen op doordeweekse dagen, die het extra aantrekkelijk maken om een box te boeken. De ontspannen muziek, horeca en informele setting zorgen voor een gezellige ambiance voor vrienden, collega's en families.

Golflounge Amsterdam blinkt uit in laagdrempeligheid: je hoeft niet te kunnen golfen om plezier te hebben, materiaal staat klaar en het concept leent zich perfect voor uitjes en vrijmibo's. Flexibele openingstijden, verschillende box-types en een mix van fun, training en horeca maken het een veelzijdige locatie voor sportieve én sociale ontmoetingen.

Bron: www.golfloungeamsterdam.nl



Golflounge Amsterdam

Abcouderstraatweg 46, 1105 AA Amsterdam
0294-288142 | www.golfloungeamsterdam.nl

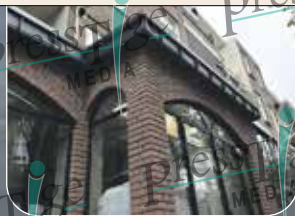




Uw partner in strakke & duurzame microcement vloeren

Transformeer je ruimte met de expertise van Egaliseren-Online.nl! Wij creëren vloeren die niet alleen functioneel zijn, maar ook stijlvol en tijdloos. Dankzij onze professionele egaliseerservice heb je altijd een perfecte, vlakke basis - ideaal voor elk vervolgproject. Onze hoogwaardige microcement vloeren zijn naadloos, krasvast en onderhoudsarm, waardoor ze een moderne uitstraling geven aan badkamers, woonkamers en bedrijfspanden. Met persoonlijk advies, maatwerk en een team van ervaren vakmensen begeleiden we je van eerste contact tot eindresultaat. Kies voor kwaliteit, snelheid en service. Laat jouw vloer spreken!

Wolffstraat 32, 1813 KJ Alkmaar · 06 - 333 273 72 · jose_hemels@hotmail.com · www.egaliseren-online.nl



DE DAKMANNEN B.V.

DUURZAME OPLOSSINGEN
voor nu en de toekomst

✓ WATERDICHT & BETROUWBAAR
jarenlang zekerheid

✓ HOOGWAARDIGE MATERIALEN
en vakkundige uitvoering

✓ 10 JAAR GARANTIE
op volledig vernieuwde daken

VAN VERDUURZAMING TOT EXCLUSIEF ZINKWERK.

Wij realiseren duurzame en stijlvolle dakoplossingen die beschermen, isoleren en de waarde van uw woning of pand verhogen.

BITUMEN DAKEN

Hoogwaardige bitumineuze daksystemen voor een duurzame en waterdichte afwerking.

DAKRENOVATIE & VERDUURZAMING

Van complete dakrenovaties tot hoogwaardige dakisolatie volgens de nieuwste normen.

EXCLUSIEF ZINKWERK

Ambachtelijk maatwerk in zink voor een duurzame én stijlvolle uitstraling.

TOTALE DAKVERBOUWING

Van constructieve aanpassingen en isolatie tot de complete afwerking. Eén aanspreekpunt voor het volledige dak.



020 - 211 71 28 info@dedakmannen.nl dedakmannen.nl VAKMANSCHAP. VEILIGHEID. GARANTIE.

Amsterdam Old Course

Amsterdam Old Course is een karaktervolle, klassieke golfbaan in de Duivendrechtse polder, waar pure golf wordt gecombineerd met een sfeervol clubhuis en uitstekende horeca. Deze 9-holes baan biedt golfers van elk niveau een uitdagende ronde vlakbij Amsterdam, met goede les- en oefenmogelijkheden.

Authentieke, klassieke golfbaan

Amsterdam Old Course behoort tot de oudste golfbanen van Nederland en is in 1934/1935 ontworpen door het beroemde bureau Colt, Alison & Morrison. De baan ligt op veengrond, circa 2,40 meter onder NAP, wat zorgt voor een typisch Nederlandse poldersetting met een eigen speels karakter.

Het is een 9-holes baan met A-status, een course rating rond 69,5 en slope 129 vanaf geel, waardoor de baan als uitdagend tot behoorlijk moeilijk wordt gekwalificeerd. Smalle fairways, doordachte bunkers en volwassen begroeiing vragen om strategisch spel in plaats van puur lengtegolf.

Sfeervol clubhuis en horeca

Het karakteristieke clubhuis met rieten dak stamt uit de jaren dertig en ademt de sfeer van een bruin café met een ruime tuin aan de rand van de stad. Binnen vind je een gezellig restaurant en bar waar leden en gasten terecht kunnen voor koffie, lunch of een goed stuk vlees van de grill.

De horecagelegenheid staat bekend om haar informele ambiance en goede keuken, waardoor de Old Course ook zonder ronde golf een aantrekkelijke plek is voor een borrel of etentje. Het terras kijkt uit over de baan en maakt het clubhuis tot een fijne uitvalsbasis na de ronde.

Golflessen en golfschool

Op Amsterdam Old Course is een actieve golfschool beschikbaar voor lessen, trainingen en cursussen. Onder begeleiding van een ervaren pro kunnen zowel beginners als gevorderde spelers werken aan techniek, course management en short game.

Er worden individuele lessen aangeboden, maar ook praktische groepstrainingen waarin veelvoorkomende fouten worden aangepakt met eenvoudige, direct toepasbare tips. Daarmee is de baan een goed startpunt voor wie met golf wil beginnen of zijn handicap wil verlagen.

Oefenfaciliteiten en praktische informatie

Naast de baan zijn er goede oefenfaciliteiten, waaronder een driving range, putting-green en oefenbunker. Deze maken het mogelijk om gericht te trainen op alle onderdelen van het spel, van afslag tot korte werk rond de green.

De baan ligt onder de rook van Amsterdam, vlakbij de Johan Cruijff Arena en uitstekend bereikbaar via de Utrechtboog en omliggende uitvalswegen. Gasten zijn op doordeweekse dagen welkom, met een handicaplimiet rond 36 en een vriendelijke, clubmatige sfeer die de Old Course tot een echte golfparel maakt.

Bron - www.amsterdamoldcourse.nl

Golfclub Amsterdam Old Course

Zwarte Laantje 4, 1114 BA Amsterdam
020-6943650 | www.amsterdamoldcourse.nl



Golfclub Spaarnwoude

Net west van Amsterdam bevindt zich een van de grootste golfbanen van Nederland, Golfbaan Spaarnwoude, thuisbasis van Golfclub Spaarnwoude.

De club verzorgt dagelijks wedstrijden. Overdag, maar ook zomeravond competities die 's middags (18 holes) en eind van de dag (9 holes) starten. Dus heerlijk na het werk nog een baan spelen. Je hoeft niet iedere week mee te doen, maar het mag wel.

In de weekenden zijn Club competitie wedstrijden en losse wedstrijden, zonder dat er een competitie aanhangt. Je bent dus altijd vrij om mee te doen wanneer jou dat schikt.

Wil je toch liever serieuze competitie? We doen met diverse teams mee aan de NGF competitie.



Onze Jeugdacademy leert golfers vanaf 8 jaar alle facetten van het golfspelletje. Uiteraard op een speelse manier en afgestemd op de leeftijd en niveau van de kinderen. Alle kinderen behalen zo hun GVB en kunnen voor zeer aantrekkelijke prijzen (vanaf € 4,00 voor 9 holes) een rondje lopen op de baan. Veel jeugdspelers lopen eerst de A, B of F holes om het spelletje onder de knie te krijgen. Voor deze banen is geen GVB nodig.

Een groeiende groep is de Young Golfers. Steeds meer golfers in de leeftijd van 20 tot 40 jaar sluiten zich aan bij onze club. We organiseren speciale events voor deze spelers waarbij ze met leeftijdsgenoten kunnen golfen.

Veel senioren sluiten zich ook aan bij de golfclub. Ze hebben vaak al gegolft op Spaarnwoude en hebben soms hun NGF registratie via de Golfclub. Een deel van hun vrije tijd spenderen ze graag buiten op de mooie groene holes, waarbij het sociale aspect hoog in het vaandel staat.

Wil je meer informatie over deze gezellige, sportieve Golfclub? Kijk dan op www.golfclubspaarnwoude.nl



Golfclub Spaarnwoude

Het Hoge Land 6, 1981 LT Velsen
023-5382708 | www.golfclubspaarnwoude.nl



Golfbaan Waterland Amsterdam

Golfbaan Waterland Amsterdam is een veelzijdige en gezellige golfbestemming in Landelijk Noord, met een uitdagende 18-holes baan, een toegankelijke par-3 baan, uitgebreide oefenfaciliteiten en een sfeervol clubhuis met goede horeca.

Uitdagende polder/parkbaan

De Championship Course is een 18-holes baan die sierlijk tussen watergangen en natuur loopt, met veel waterhindernissen, glooiende heuvels en fraaie greens. De baan biedt volop uitdaging voor zowel ervaren spelers als ambitieuze beginners, mede dankzij de afwisselende approaches langs het water.

Par-3 baan en kwalificatiemogelijkheden

Naast de grote baan beschikt Golfbaan Waterland over een 9-holes par-3 baan, ideaal om kennis te maken met golf of het korte spel te verfijnen. De par-3 baan is qualifying, waardoor je er eenvoudig een Q-kaart kunt lopen, starten met handicap 54 en werken aan het verlagen van je handicap.

Oefenfaciliteiten en driving range

De oefenmogelijkheden zijn ruim opgezet met een verlichte driving range, puttinggreen, chipping area en oefenbunkers, zodat je alle onderdelen van je spel gericht kunt trainen. Clubs, trolleys en buggies zijn te huur, waardoor je ook zonder eigen materiaal comfortabel kunt spelen.

Golflessen bij Waterland Academy

De Golf Waterland Academy geldt als een van de meest actieve en gezellige golfscholen van Nederland, met een groot lesaanbod voor beginners en gevorderden. Je kunt kiezen uit individuele trainingen en groepslessen bij een team van gediplomeerde golfprofessionals, perfect om techniek en course management te verbeteren.

Gezellig clubhuis en horeca

In het ruime clubhuis en op het terras kijk je uit op de 9e en 18e hole, terwijl je geniet van een drankje of dagverse gerechten van de keuken. De brasserie en het restaurant zijn ruim geopend en bieden alles van lunch en diner tot borrelhapjes, in een ongedwongen, Amsterdamse sfeer.

Golfbaan Waterland biedt speciale lidmaatschapstarieven voor spelers tot en met 30 jaar, met aparte pakketten voor jeugd en alumni. Je kunt al vanaf €349 per jaar onbeperkt op de par-3 baan en oefenfaciliteiten spelen, inclusief NGF-registratie.

Bron - www.golfwaterland.nl



Golfbaan Waterland Amsterdam
Buikslotermeerdijk 141, 1027 AC Amsterdam
020-6361010 | www.golfwaterland.nl

**GOLF
WATERLAND**
AMSTERDAM, NL

Golfcentrum de Hoge Dijk

De Hoge Dijk is een veelzijdig golfcentrum met 27 holes, uitstekende oefenfaciliteiten, een eigen golfacademy en een gezellige brasserie in het groen.

Uitdagende 27-holes baan

Golfcentrum De Hoge Dijk ligt onder de rook van Amsterdam Zuidoost en beschikt over drie karaktervolle lussen met in totaal 27 holes.

De Holendrecht- en Bullewijkbaan vormen samen een 18-holes wedstrijd baan (par 71) met A-status, ontworpen door golfarchitect Joan Dudok van Heel.

Holendrecht is vlak en open met regelmatig water in het spel, terwijl de Bullewijkbaan juist glooiend en bebost is, wat zorgt voor een echte parkbaansfeer.

De Abcoudebaan biedt negen par-3 en par-4 holes die goed speelbaar zijn voor beginners én uitdagend blijven voor ervaren golfers.

Oefenfaciliteiten en golflessen

De Hoge Dijk staat bekend om ruime oefenfaciliteiten, waaronder een moderne Trackman Driving Range met circa 50 afslagplaatsen.

Dankzij de radartechnologie kun je je balvlucht, afstanden en oefeningen nauwkeurig volgen, zonder extra kosten voor gebruik van Trackman.

Daarnaast zijn er meerdere oefengreens, een oefenbunker en chipping area, ideaal om elk onderdeel van je golfspel te trainen.

Bij Golfacademy De Hoge Dijk geven PGA-golfpro's zowel individuele lessen als cursussen voor beginnende en gevorderde golfers.

Horeca en gastvrijheid

Midden op de baan vind je Brasserie De Hoge Dijk, een sfeervolle horecagelegenheid met uitzicht op het groen.

Je kunt er terecht voor koffie met gebak, een goede lunch of borrel, zowel in het gezellige interieur als op het zonnige terras. Gratis wifi in het clubhuis en de ontspannen sfeer maken het een prettige plek om na de ronde nog even na te zitten.

www.dehogedijk.nl



Golfcentrum de Hoge Dijk
Abcouderstraatweg 46, 1105 AA Amsterdam
0294-281241 | www.dehogedijk.nl

GOLFCENTRUM De Hoge Dijk

Glaszetten | Timmerwerk | Onderhoud & Reparatie | Advies & Inspectie



GLASHANDEL EN KLUSBEDRIJF 4G B.V. VOOR AL UW BEGLAZING KOZIJN WERKZAAMHEDEN VOOR UW WONING!

Glas- en Klusbedrijf 4G in Katwijk is een ervaren glashandel en klusbedrijf met meer dan veertig jaar vakmanschap in glaszetten en timmerwerk. Het bedrijf werkt voor particuliere en zakelijke klanten in Katwijk en omgeving en biedt oplossingen variërend van isolatieglas en inbraakwerend glas tot reparaties aan kozijnen en timmerwerk op maat. Met een persoonlijke aanpak, kennis van lokale woningen en bouwstijlen en langdurige garanties op glas en montage, positioneert 4G zich als een betrouwbare partner voor zowel kleine als grotere projecten.



Glas en Klusbedrijf 4G B.V.

Kantoor/werkplaats: Grevelingstraat 77 2161 WE Lisse

Postadres: Anemoonstraat 16 2223 JC Katwijk

06 4748 3232 | info@klusbedrijf-4g.nl | klusbedrijf-4g.nl



PRO-AIRCO

Professioneel Airco Adviseur & **Warmtepomp** specialist

VOOR ELK KLIMAAT, HEBBEN WIJ EEN ADVIES OP MAAT!

Wij leveren uitsluitend
energiezuinige en milieuvriendelijke
apparatuur voorzien van kwaliteitslabel A
en energielabel A+++

Standaard 5 jaar garantie

- Verkoop
- Montage
- Reparatie
- Onderhoud



✓ KLOOLMONOXIDE VRIJ
✓ VERBOD INSTALLATIE



Uw adviseur in Airconditioning & Warmtepompen!

Vennestraat 38T | 2161 LE Lisse | 0252 - 420370 | www.pro-airco.nl